

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ БЫСТРЕЕ ПРИВЫКНУТЬ К ДЕТСКОМУ САДУ

Период привыкания детей к ДОО – неизменно сложная проблема. От того, как пройдет привыкание ребенка к новому распорядку дня, к незнакомым взрослым и сверстникам, зависят его физическое и психическое развитие, дальнейшее благополучное существование в детском саду и в семье.

Адаптация — это приспособление организма к новой обстановке. Сложность приспособления организма к новым условиям и новой деятельности определяют необходимость тесного взаимодействия родителей и сотрудников ДОО, способствующего адаптации ребенка к условиям детского сада. И чтобы ребенок вступил в новую жизнь радостным, предлагаем следующие рекомендации:

- ✓ Больше всего родитель и ребёнок расстраиваются утром при расставании. Долгие прощания и уговоры с обеспокоенным выражением лица вызовут у ребёнка тревогу. Дети успокаиваются чаще всего сразу после того, как родители исчезают из поля зрения.
- ✓ Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.
- ✓ Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щеку, обнять, помахать рукой), а также ритуал встречи.
- ✓ По возможности приводить малыша должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
- ✓ Не обманывайте ребенка, забирайте вовремя, как пообещали.
- ✓ В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
- ✓ Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период (сосание соски, качание).
- ✓ Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
- ✓ На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, театра, развлекательных центров.
- ✓ Будьте терпимее к его капризам.
- ✓ Ни в коем случае нельзя пугать детским садом («Вот будешь баловаться, отведу в садик, и будешь там один жить!»).
- ✓ Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
- ✓ Не скупитесь на похвалу.
- ✓ Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

Психологическое состояние ребенка очень важно, именно эмоциональное благополучие поможет малышу справиться с неизбежными инфекционными заболеваниями, так как иммунитет будет оказывать более высокую сопротивляемость, чем находясь в состоянии стресса.

Не правильное отношение в период адаптации к проявлению упрямства или плаксивости ребенка не только затягивает сам процесс адаптации, но и в целом формирует негативное отношение к дошкольному учреждению у ребенка. Если ребенок активно двигается, улыбается, пытается рассказать о своих впечатлениях взрослым, то можно говорить об успешной адаптации к условиям детского сада. Успех этот, прежде всего, основан на педагогическом мастерстве воспитателей и внимательном заботливом отношении родителей.

